

Das Einsetzen von Kontaktlinsen



1. Legen Sie die Kontaktlinse auf die Kuppe Ihres Zeigefingers. Die Innenseite der Kontaktlinse muss nach oben schauen.
2. Sehen Sie mit beiden Augen geradeaus in einen Spiegel.
3. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das Unterlid nach unten und mit dem Mittel- und/oder Ringfinger der anderen Hand das Oberlid nach oben.
4. Setzen Sie nun die Kontaktlinse mittig ohne Druckerwendung auf das Auge.
5. Blinzeln Sie ein-bis zweimal. Die Linse zentriert sich von selbst.

Tipps für formstabile KL-Träger

Befindet sich die formstabile Kontaktlinse nach dem Einsetzen nicht auf der Mitte der Hornhaut, nehmen Sie sie mit dem Sauger wieder vorsichtig vom Auge und beginnen von vorne.

Tipps für weiche KL-Träger

Da weiche Linsen normalerweise einen grossen Durchmesser aufweisen, muss das Auge möglichst weit geöffnet werden.

Achten Sie auf die richtige Wölbung der Linse. Es gibt eine richtige und eine falsche Seite! Weiche Linsen können sich nämlich umstülpen. Es gibt dafür einen einfachen Test, um die richtige Wölbung herauszufinden:

- Nehmen Sie die weiche Linse zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Zeigen die beiden Linsenränder zueinander und bilden eine „Salat-Schüssel“? Wenn ja, dann ist es die richtige Wölbung!
- Schmiegt sich die Linse mit ihrem Rand an Daumen und Zeigefinger und stülpt sie sich nach aussen wie ein „Suppenteller“? Wenn ja, dann ist es die falsche Seite. Stülpen Sie dann die Linse vorsichtig um!

Wichtig

Achten Sie auf rechts und links! Beginnen Sie immer mit der gleichen Seite, damit es zu keinen Verwechslungen kommt.
